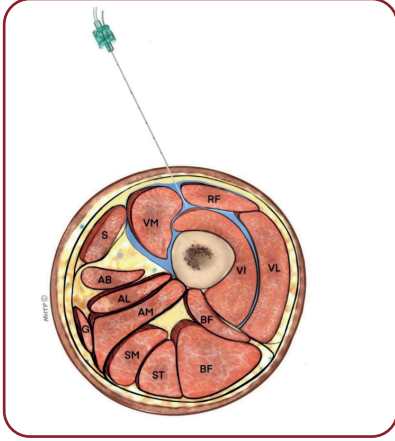


GENİKÜLER SİNİR BLOKAJİ

“IŞIK DOKUNUŞU”



Şekil 1: Rektus femoris ve vastus kasları arasında enjekte edilen boyanın enine kesitle gösterimi.

Diz sinir bloğu nedir?

Geniküler sinir bloğu, kontrol edilebilir ağrı kesici etki sağlamak için dizinizdeki belirli sinirlere yakın bir yere ilaç enjeksiyonu yapılmasıdır. Bazı enjeksiyonlar daha uzun süreli ağrı kesici etki sağlar. Ağrıya yardımcı olabilecek, lokal anesteziyle birlikte steroid ilaç enjeksiyonu, eklem içinde kayganlığı arttıracak hyaluronik asit veya kollajen yapılabilir. Tedavi ayrıca PRP ve ozon tedavisiyle de desteklenebilir.

Yöntemi geliştiren Uzm.Dr.Rıdvan IŞIK tarafından bu yeni uygulamaya “Işık Dokunuşu” denilmektedir. bknz.

“Anterior nerves of the knee (ANK) block: A novel motor sparing fascial plane block for analgesia of the knee”

Observational cohort study

Received: 22 July 2025 / Received in final form: 14 October 2025 / Accepted: 16 October 2025

Diz eklemleriniz sinirlerin çeşitli dalları yardımıyla işlev görür: Femoral sinir, Ortak peroneal sinir, Safen siniri, Tibia siniri, Obturator siniri. Diz ekleminizin etrafındaki bu dallara geniküler sinirler denir. "Genicular" kelimesi "dizle ilgili" anlamına gelir. Geniküler sinirler dizinize duyuşal sinirsel uyarı sağlar ve şunları içerir: Süperolateral geniküler sinir (SLGN), Süperomedial geniküler sinir (SMGN), Alt medial geniküler sinir (IMGN), Alt yan geniküler sinir (ILGN). Sağlık çalışanları, ILGN hariç tüm bu sinirleri güvenle hedef alarak diz eklemi sinir bloğu uygulayabilirler. Bunun nedeni, ILGN'nin peroneal sinire çok yakın olmasıdır.

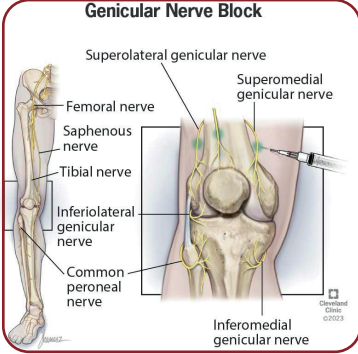
Diz sinir bloğu ne için kullanılır?

Diz sinir bloğunun iki ana amacı vardır: Kronik diz ağrısını hafifletmek için: Fizik tedavi, NSAID'ler veya steroidli diz eklemi enjeksiyonları gibi konservatif tedavilere yanıt vermeyen; kireçlenme, menisküs zedelenmesi, çapraz bağ zedelenmesi ve iltihaplı romatizmaya bağlı kronik diz ağrınız varsa, sağlık uzmanınız geniküler sinir bloğu önerebilir. Bu, ağrıyı hafifletebilir. Kronik diz ağrısının yaralanma ve diz osteoartriti gibi çeşitli olası nedenleri olabilir. Ameliyat öncesi. ve sonrası orta ila şiddetli diz ağrısını hafifletmek için: Diz protezi ameliyatı (diz artroplastisi) gibi bir diz ameliyatı geçirecekseniz, ameliyat öncesi ve sonrası ağrıyı yönetmek için geniküler sinir bloğu uygulanabilir.

TEDAVİ HAKKINDA MERAK EDİLENLER

Uygulama Avantajları

- Ameliyatsız: Cerrahi müdahale gerektirmez.
- Ağrısız: Lokal anestezi yapılarak kısa bir sürede tamamlanır.
- Hızlı iyileşme: İşlem sonrası aynı gün taburcu olunur.



Şekil 1: Diz çevresindeki hedef sinir ağları (Geniküler Sinirler)

Dikkat Edilmesi Gerekenler

İşlem sonrası enjeksiyon bölgesinde hafif morarma veya hassasiyet görülebilir, bu durum birkaç gün içinde kendiliğinden geçer. Komplikasyonlar oldukça nadirdir.

Uygulama Sonrası Süreç

Uygulama sonrası ilk 24 saat dinlenme önerilir. Takip eden günlerde hastalar hareket kabiliyetlerindeki artışı hissetmeye başlar. Gerektiğinde PRP veya Ozon tedavileriyle kombine edilir.

Dipnot: *Medicine Journal* kaynaklı klinik veriler, işlemin uzman ellerde yapıldığına peroneal sinire zarar vermeden güvenle uygulanabileceğini kanıtlamaktadır

Kimler Faydalanabilir ?

- Şiddetli diz kireçlenmesi (osteoartrit) olanlar.
- Diz protezi ameliyatı sonrası ağrıları devam edenler.
- Genel sağlık durumu ameliyata uygun olmayan hastalar.
- İlaç tedavisine yanıt vermeyen kronik diz ağrıları.

BİLGİ VE DESTEK HATTI

0532 666 88 36

Bu broşür bilgilendirme amaçlıdır.